

PAUSA DE JUNAR A L'ALBESPIN

PAUSE DÉJEUNER AU STADE DE LABRESPY
À PARTIR DE 8H00 & JUSQU'À 10H30

PER 7€

Uòus-tindelons

Formatge

Frucha

Vin

POUR 7€

Cœufs-Tindelous

Fromage

Fruits

Vin

A la topina : café, boissons chaudes

Pause déjeuner proposée par l'ACS Labrespy

**RÉSERVATION OBLIGATOIRE
AVANT LE JEUDI 11 MAI**

MJC-CS DE MAZAMET - 05.63.98.68.02

ACS LABRESPY - 06.81.51.27.14

RÈGLEMENT DES 7€ SUR PLACE À LABRESPY

INFORMATIONS COMPLÉMENTAIRES WWW.CAMINDELACEBA.FR

EN PARTENARIAT AVEC



Ville de
Labastide



Ville de

MONTAGNE NOIRE
COMMUNAUTÉ DE COMMUNES



Montagne Noire



MJC-
MAZAMET
Centre Social



MJC St



ACS



Les MJC vous
baladent



Lous
Camins



Los de
L'Autan



Escòla de
Bodega



Le Studio

RANDONNÉE PÉDESTRE DE MAZAMET À LABASTIDE-ESPARBAÏRENQUE

LO CAMIN DE LA CEBÀ

27^{ème} ÉDITION

**14 MAI
2023**

DÉPART

7H30

PARKING DE
LA PASSERELLE

RENSEIGNEMENTS & INSCRIPTIONS

05.63.98.68.02

WWW.CAMINDELACEBA.FR

Rejoignez-nous : [camindelaceba](https://www.facebook.com/camindelaceba)



LO CAMIN

Pour la 27^e fois, nous referons le chemin que faisaient ceux qui, au début du siècle dernier, partaient de Mazamet à travers la Montagne Noire pour aller, à pied, acheter le plant d'oignon à Labastide-Esparbaïrenque.

A PARTIR DE 7H Départ du Parking de la Passerelle, Route de Pradelles-Cabardès, Mazamet.

On peut aussi **se joindre à la marche à n'importe quel point du parcours**, ou même aller directement en voiture par la route à Labastide. Le trajet sera fléché.

8H-10H30 Déjeuner œufs-Tindelous au stade de Labrespy
Toutes les informations sont disponibles au verso.

10H-12H30 Pause café & friandises à la Chapelle Saint-Sernin
Proposés par «Los Caminaires de Pradèlas»

LE RETOUR Pour le retour, chacun s'organise : en voiture ou à pied. **Un lien est disponible sur le site de covoiturage gratuit «Roulez Malin»** afin de proposer ou trouver des places pour votre retour sur Mazamet !

AL PLANET DE LA BASTIDA

13H Apéritif offert par la municipalité de Labastide-Esparbaïrenque

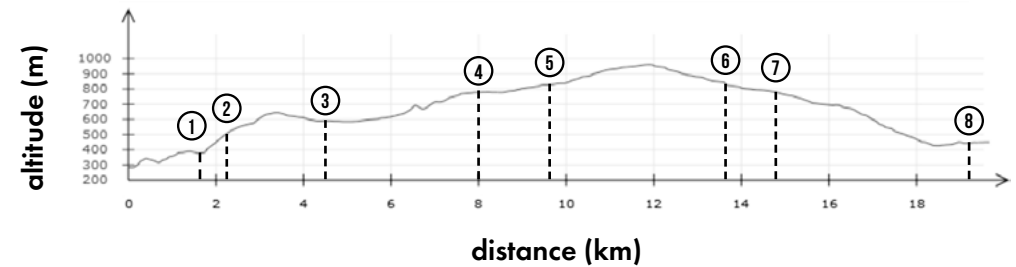
14H30 Animation musicale par «l'escòla de bodegas de Villardonnèl»

15H Concert du chœur d'hommes tarnais «Los de l'Autan»

Pendant la journée, dans un cadre agréable, **petit marché de producteurs** (miel, vin, gâteaux...) et **restauration sur place** proposée par le GAEC Lassalle (grillade de boeuf gascon, gratin dauphinois, laitage) qui présentera sur le planet le taureau Hocco, 1350 kg, lauréat du Salon de l'Agriculture 2019...! Et plan segur, venda de plantons de cebas (vente de «plantous» d'oignons).

Al planet de la glèisa vos espèran un **endrech plan agradiu per manjar**, l'**aperitiu ofèrt**, un **mercat artisanal**, de que manjar.
Animacions ambe los musicaires e los cantaires de **LOS DE L'AUTAN**. Per tornar, cadun s'organisa a son biais : en veitura o a pè...

L'ITINERARI



- 0 km **Départ Parking de la Passerelle, 93 Rue de la Resse, Mazamet - Masamet**
- 0,4 km Bifurcation vers les jardins Cormouls-Houlès
- 1,6 km ① La Passerelle de Mazamet (*) - La Palanca de Masamet
- 2,2 km ② Sommet du village d'Hautpoul - Suc d'Autpol
- 4,2 km Saint-Pierre des Plots - église - Sant-Pèire dels plans
- 4,4 km ③ **Pause déjeuner - Stade de Labrespy** - Estapa de junar - estadi
- 5 km Labrespy - Croix de la Ragné - L'Albespin - Crotz de la Ranié
- 5,3 km La Higue Haute - ruine(s) - La Iga nauta
Bois de la Ruyère - Bòsc de la Ruièra
- 8 km ④ La Paladille - Stèle - La paladilha - Lausa del sovenir
- 9,8 km ⑤ La Viguière - ruine - La Viguièra
- 11,5 km Crête du Sambrès - **Point culminant 960 m** - Cresta del Sant-Brèç - cima bèla
- 13,9 km ⑥ Route D1009
- 14,7 km ⑦ **Pause café - église Saint-Sernin** - Estapa café / Doçors - Capela Sant Sernin
- 19,6 km ⑧ **Labastide-Esparbaïrenque - arrivée** - La Bastida-Esparbaireenca arribada

**Dénivelé positif total :
840m**

(*) Un itinéraire de substitution par la Jamarié et le Moulin de l'Oule sera fléché pour ceux qui n'empruntent pas la passerelle.

POUR LE RETOUR : PENSEZ AU COVOITURAGE !

Rendez-vous sur <https://bit.ly/21CQgeK> pour vous inscrire !